Ежедневное 12 ти дне

Утверждаю Ягоу Сти- 62 Е. 6. Лексероново

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.11.2024

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	38	втрак					
	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №4	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	150	12,00	19,00	27,40	312,00	TTK №67	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	500	17,20	19,60	72,05	529,03		

Итого за прием пищи:

Зав. производством

1.0

ООО «Виво-Маркет» ИНН 3461061226 Столовая в МОУ СШ №62 КРА пер. Обводной, 1a Ежедневное 12-ти дне

МОУ СШ Вилектор Леочеш - 62 1 меранова 2 Б.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

07.11.2024

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	ıĸ				
огурец соленый	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	TTK №67	
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118.33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,20	24,20	87,55	643,03		

Зав. производством

10

OOO «Виво-Маркет» ИНН 3461061226 Столовая в МОУ СШ №62 КРА пер. Обводной, 1а

VTBEDERARD DUPLEMOP

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.11.2024

## 10 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	IIx	ищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецеятуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	TTK №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	TTK №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	19,3	52,5	435,8	TTK №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7	
Итого за прием пищи:	710	28,24	22,92	100,28	687,90		The spirit of the second

Зав. производством





невисе 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

## 10 Вариант

			Пищевые вешест	ва	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жяры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Обед			-		
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8.50	40,70	TTK Nº5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	26,3	24,1	65,6	544,8	TIK Nº116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0.00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7	
Итого за прием лищи:	850	33,09	29.06	118,78	830,80		

Зав производство

ООО «Виво-ізариет» ИНН 3461061226 Столовая в МОУ СШ №62 КРА пер. Обводной, 1a

MOY CHARLEMAN MO

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поддинать) збучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы Тупиты МОУ Волгограда

07.11.2024

10 день

		до день					
Прием пппци, наименование блюда	Масса	Пишсвые вещества			Энергети-ческия		Сборник
	порини	Белин г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецен-туры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИППЕЙ	100	6.46	6,40	61,98	332,66	TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ГЮВИДЛА №360	200	0.10	0,00	28.20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

Auguerno 1804 Cell ~62

Auguerno 1804 Cell ~62

Mariano 1804 Cell ~62

Кжепневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

07.11.2024

10 день

Ирнем пищи, наименование блюда	Management		Пишевые веществ:	a	Энергети-ческая		Сооринк
	Масса порцыя	Беяки, г	Жиры, г	Углеводы, 1	nenwort, kith	№ рецеп-туры	рецептур
		Полдинк					1
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством